

こころと体のサポート



社内・社外相談員

社内の産業カウンセラー有資格者や社外の専門カウンセラーへの相談窓口を設置しています。



クラブ活動補助金支給

クラブ活動費を補助しています。



禁煙治療費補助

禁煙治療に掛かる費用を補助しています。



スポーツ施設利用補助

契約スポーツ施設の利用料を補助しています。



婦人科項目検査費用補助

婦人科項目検査(乳がん・子宮がん)に掛かる費用を補助しています。



健康関連費用補助

インフルエンザ予防接種・人間ドックに掛かる費用を補助しています。



昼食サポート

社員の食事の栄養バランスに配慮し、社内には健康社食を設置しています。



休憩ブース

体調が優れないときに横になって休息を取れるスペースを設置しています。



ラジオ体操

健康増進を目的として、各拠点で毎日ラジオ体操を実施しています。



1日10品目

健康管理アプリ「WellGo」を活用し、栄養バランスのよい食事を支援しています。



健診結果

自身の健康診断結果をいつでもアプリで確認できます。



健康情報

社内報(毎月発行)で、健康に関する情報を発信しています。



感染症対策

体温計、手洗い洗剤、手指消毒用アルコールの設置を行い、従業員の感染防止に努めています。



女性の健康

女性特有の健康課題について研修を実施。一緒に働く仲間が理解を深めることで、働きやすい職場づくりにつなげます。



セルフケア研修

自らのストレス要因や反応に気づき、予防・対処法を身につけることを目指します。



各種イベント

健康管理アプリ「WellGo」内で「ウォーキング」や「朝食を食べよう」などのイベントを開催しました。コミュニケーションの活性化にもつながっています。

職場環境の整備

健康リテラシーの向上

健康教育プログラム