

体のサポート



禁煙治療費補助

禁煙治療に掛かる費用を補助しています。



クラブ活動補助金支給

クラブ活動費を補助しています。



スポーツ施設利用補助

契約スポーツ施設の利用料を補助しています。



婦人科項目検査費用補助

婦人科項目検査(乳がん・子宮がん)に掛かる費用を補助しています。



健康関連費用補助

インフルエンザ予防接種・人間ドッグに掛かる費用を補助しています。



昼食サポート

社員の食事の栄養バランスに配慮し、社内には健康社食を設置しています。



ラジオ体操

健康増進を目的として、各拠点で毎日ラジオ体操を実施しています。



sealexの健康経営
シーレックス株式会社



社内・社外相談員

社内の産業カウンセラー有資格者や社外の専門カウンセラーへの相談窓口を設置しています。



ラインケア研修

管理職向けに、部下の心の健康をケアするための研修を実施しています。

1年以上右肩に違和感があり、ラジオ体操もクラブ活動も満足にできませんでしたが、ピラティスに参加するようになってから徐々に肩の違和感が無くなり、今では楽しく運動ができるようになりました。

M.I.さん



オフィスdeピラティス

健康増進のため、就業時間後に会議室を利用してピラティス教室を開講しています。



1日10品目

健康管理アプリを活用し、栄養バランスのよい食事を支援しています。

健康管理アプリをきっかけに、1日10品目の献立をつくっています。意外と難しいですが、達成できるよう工夫を凝らして取り組んでいます。

Y.K.さん



感染症対策

体温計、手洗い洗剤、手指消毒用アルコールの設置を行い、従業員の感染防止に努めています。

イベントをきっかけに、毎日ウォーキングを行っています。外出する機会が増え、まちの小さな発見を楽しみながら健康を増進することができています。他事業所の社員とのコミュニケーションも活性化しました。



N.M.さん



各種イベント

直近では、健康管理アプリ内で歩数を記録したり歩いた場所の景色を投稿して社員同士で共有するウォーキングイベントを開催しました。

心のサポート

職場環境の整備

社員の声

休憩ブース

体調が優れないときに横になって休息を取れるスペースを設置しています。



ノー残業デー

ワークライフバランス推進の観点から、定時退社日を設けています。